**Especialista de salud emocional de estaca[[1]](#footnote-1)**

***El especialista de salud emocional de estaca ayuda a que se cumplan (o se superen) las metas del plan anual de B&A de estaca relacionadas con la salud emocional.***

**Responsabilidades:**

1. Cursos “Cómo fortalecer el matrimonio”, “Cómo fortalecer a la familia” y “Resiliencia emocional”:

* Ver que se programen cursos y que haya maestros llamados y capacitados
* Ayudar a resolver temas logísticos (llaves, aula, manuales; enlaces cuando es virtual)
* Ver que haya un buen número de participantes inscritos y asistiendo
* Asegurarse de que los facilitadores registren la asistencia (en BI o en otro sistema)
* Ver que se entreguen diplomas a quienes completan un curso

1. Promover actividades de psicoeducación en la estaca:

* Promover charlas, bajo la dirección del presidente de estaca (El presidente de estaca puede recibir asesoría del consultor psicológico de SF sobre temas, expositores, etc.)
* Apoyar con la logística (publicidad, aspectos técnicos, etc.) para asegurar el éxito de las charlas
* (Las charlas deben ser a nivel de estaca o multiestaca, buscando lograr una buena asistencia)

1. Programa de recuperación de adicciones (PRA):

* Promover la apertura de grupos en la estaca
* Animar a las presidentas de Sociedad de Socorro y presidentes de cuórum de élderes para que, en coordinación con el obispo, identifiquen y animen a personas que necesitan asistir a un grupo
* (hay dos tipos de grupo:

1. Grupo para personas con problemas de adicción
2. Grupo para parientes de personas con problemas de adicción)
3. Equipo de facilitadores emocionales de estaca, para casos de emergencia:

* Identificar a las personas que serán capacitadas como facilitadores
* Hacer seguimiento de la capacitación y de que los facilitadores sean incluidos en el plan de emergencia de estaca
* (Servicios para la familia provee la capacitación. En 2022 haremos un piloto con 20 estacas)

1. Evaluación pre misional (EPM):

* Supervisar a futuros misioneros que toman la Evaluación de Personalidad (PAI), si se le asigna

**¿Cómo opera el especialista de salud emocional de estaca?**

* Sirve bajo la dirección de la Presidencia de estaca
* Coordina acciones con el gerente de bienestar y autosuficiencia asignado a su estaca:
* Reporta mensualmente mediante el formulario: <https://forms.office.com/r/aeMawHx7Lz>
* Recibe capacitación periódica de Servicios para la Familia

1. El nombre completo tendría que ser: Especialista de bienestar y autosuficiencia de estaca (v. Manual General, 22.x.x.), asignado a salud emocional. Para abreviar, le llamaremos “Especialista de salud emocional”. [↑](#footnote-ref-1)